



# Trainingscamps 2011

mit Heimo Götschl und Claudia Mayer  
in Judenburg / Steiermark

Hallo Badmintonfreunde !

Sowohl Anfänger als auch Leistungsspieler können sich bei diesen Badmintoncamps auf die kommende Saison vorbereiten.

Dabei kann sich jeder Teilnehmer individuell aussuchen, hart und effizient, oder gemütlich zu trainieren.

Auch auf das Gesellschaftliche abseits der Courts legen wir großen Wert.

## KURSTERMINE

**Camp1: Fr. 12.08.2011 bis Mo. 15.08.2011** (Beginn: Fr. 14:30 Ende: Mo. 14:00)

**Camp2: Di. 16.08.2011 bis Fr. 19.08.2011** (Beginn: Di. 10:00 Ende: Fr. 14:00)

## KURSORT

Sporthalle Lindfeld, A-8750 Judenburg, Lindfeldgasse 5

## TRAININGSSCHWERPUNKTE

Schlagtechnik (Grundschläge, Spezialschläge, Täuschungsschläge)

Lauftechnik, Koordinationstraining

Badmintonspezifisches Konditionstraining

Anwendung von Taktik in der Matchpraxis

## LEISTUNGEN

3 Nächtigungen mit Vollpension

Halleneinheiten mit Trainer

Bälle werden vor Ort zur Verfügung gestellt

Sauna, Erlebnisbad

Überraschungs- Freizeitprogramm

Abschlussturnier mit Sachpreisen

## PREIS

Nur Kurs (ohne Hotel) € 180,-

Kurs mit Vollpension € 250,-

Einzelzimmerzuschlag € 15,-

Bezahlung bei Kursbeginn

## ANMELDUNG

Tel.: 0650 / 4527913

E-mail: [heimo.goetschl@gmx.at](mailto:heimo.goetschl@gmx.at)

## BEHERBERGUNG

★ ★ ★ ★

Pension

## TRAINERTEAM

Heimo Götschl – vielfacher Staatsmeister, staatl. geprüfter Trainer

Claudia Mayer – Staatsmeisterin Dameneinzel 2009, 2010, 2011

